

Systemisches Coaching im Unternehmen

Der Weg zu Freude, Orientierung, Energie und Zuversicht!

Nachhaltige Förderung & Entwicklung von wertvollen Mitarbeiter*innen



Bild: Kraken Images/unsplash.com



WOLFGANG GRAMANN, CMC

ENTWICKLUNG, FREUDE, ENERGIE,
GELASSENHEIT, ORIENTIERUNG, MUT,
LEICHTIGKEIT, ZUVERSICHT, KRAFT

KURZFASSUNG

Ich bin Coach aus Leidenschaft und die konstruktive Entwicklung von Menschen ist ein zentrales Thema meines Tuns.

Ich kombiniere meine theoretische Ausbildung als systemischer Business-Coach (ACC zertifizierte Ausbildung) mit mehr als 25-Jahren Erfahrung in der Führung und Entwicklung von MitarbeiterInnen in nationalen und internationalen Unternehmen.

Darüber hinaus bringe ich mehr als 20 Jahre Erfahrung mit Energiearbeit (Qigong), der Harmonisierung körpereigener Energien, in meine Arbeit ein.

Dies bringt insbesondere bei hochbelasteten Führungskräften mehr Energie, Kraft und Zuversicht für die täglichen Herausforderungen.

MEINE EXPERTISE

- Systemischer Business-Coach
- Zertifizierter Unternehmensberater (CMC)
- Akademisch geprüfter PR-Berater
- Diplomierter Qigong-Lehrer

BEVORZUGTE INTERVENTIONEN IM COACHING

- Skalierungsarbeit
- Arbeit mit dem inneren Team
- Werte-Quadrat
- Trance-Reise
- Wunderfrage

Coaching-Einheiten erfolgen nach einem definierten und messbaren Prozess mit Anliegenklärung & Zielvereinbarung, Arbeitsphase & Intervention sowie Festigung, Aufgaben & Evaluierung.

Zu Beginn findet meist ein erstes Kennenlern-Gespräch zwischen Coachee und Coach statt und danach wird erst über eine weitere Zusammenarbeit entschieden.



SO ERREICHEN SIE MICH

Adresse: 3464 Zaina, Zur Neumühle 6
Telefon: +43 680 5521020
E-Mail: wolfgang@gramann.at
Website: www.gramann.at
Coaching-Praxis in 1040 Wien



THEMENFELDER

Führungsverhalten optimieren

- Die eigenen Werte und Visionen in meine Führung integrieren
- Die Unternehmensvision und Corporate Identity in meine Führung integrieren
- Meine eigenen Handlungsmuster verstehen, optimieren und adaptieren
- Führen aus dem Herzen - mit Freude und Leichtigkeit
- Mein Umgang mit Führung in meiner Umwelt
- Kritische Herausforderungen positiv bewältigen
- Energiereserven anzapfen und abrufen - die eigene Work-Life-Balance entwickeln
- Stress-resistentes Führen mit mehr Gelassenheit

Führen lernen

- Mit klarem Konzept ein Team übernehmen
- Team-Building als wertvolle Aufgabe der Führungskraft verstehen
- Der leichtere Umgang mit "schwierigen" Menschen
- Meine Vergangenheit verstehen, um die Zukunft positiv zu ändern
- Neue Prozesse mit Freude und Leichtigkeit einführen
- In der Meta-Ebene einen klaren Blick erhalten
- Anpacken und Loslassen - eine geübte Praxis
- Eigene Energie-Inseln schaffen

Stress-Bewältigung

- Innere Freude entwickeln
- Sein Time-Management gestalten - beruflich wie privat
- Die Wahrnehmung auf die inneren Signale schärfen
- Die inneren Antreiber wahrnehmen und steuern
- Vom Passagier zum Steuermann werden - die eigenen Prozesse aktiv gestalten
- Herausforderungen mit dem richtigen Mindset begegnen

Energiearbeit starten

- Atmung als zentrales Element in der Stressbewältigung
- Über die Atmung zur inneren Ruhe kommen
- Den Geist beruhigen - erste Schritte zur Meditation
- Die Harmonisierung des Körpers und des Geistes
- Die Aufmerksamkeit nach innen richten
- Die inneren Signale wahrnehmen
- Eigene Energie-Inseln schaffen



Oben angeführte Beispiele sind exemplarisch angeführt. Die Zielvereinbarung wird immer zwischen Coachee und Coach individuell vereinbart. Basis ist ein vertrauensvoller und geschützter Rahmen. Ein Coaching-Prozess beginnt erst nach einer ersten Kennenlern-Phase und Klärung des Anliegens. Ich coache Menschen nur dann, wenn ich überzeugt bin, diesen auch wirklich helfen zu können.

**“ ICH BEGLEITE MENSCHEN UND TEAMS
BEI DEREN POSITIVEN ENTWICKLUNG,
DENN NUR WER MIT FREUDE SEINEN
JOB MACHT, DER WIRD AUCH
LANGSFRISTIG GLÜCKLICH UND
ERFOLGREICH SEIN**



COACHING VON (PROJEKT-) TEAMS

Das Team entwickeln

- Die sorgfältige Planung von (interdisziplinären) Teams
- Die Rollen in der Gruppe eindeutig und transparent definieren und verstehen
- Die Ziele eindeutig und verständlich machen
- Die Timeline gemeinsam definieren
- Verhaltensregeln vereinbaren und umsetzen
- Schwierige Charaktere integrieren
- Kontrollmechanismen einführen
- Erfolge gemeinsam feiern!

Fortschritt & Entwicklung fördern

- Prozesse des Zusammenwachsens organisieren
- Gemeinsamer Review und neue Fokussierung
- Einzel-Coachings einzelner Team-Members zur Schaffung von Klarheit und Orientierung
- Raus aus der Komfortzone!
- Steigerung der Effizienz nach messbaren Kriterien

Optimierung planen & umsetzen

- Entwicklung einer Feedback-Kultur
- Die Rolle der Team-Leader fördern
- Das Mindset des Teams festlegen
- Die Rolle des Teams im Unternehmen definieren



“Kooperationen scheitern meist nicht am mangelnden Willen zur Zusammenarbeit, sondern an der Unfähigkeit, eigene Schwächen zu erkennen und ergänzende fremde Stärken zuzulassen.”

Peter Sereinigg



"INS BOOT HOLEN"

Das Coaching von Gruppen und Teams ist eine besondere Herausforderung, zumal es gilt, die unterschiedlichen Charaktere so einzusetzen, um einen maximal möglichen Erfolg zu erzielen.

Nur wenn jedes Team-Mitglied seine Rolle versteht und annimmt, kann ein Zusammenwirken auch funktionieren.

Allzu oft stagniert die Entwicklung und damit auch die Umsetzung von Projekten, weil sehr viel Energie in persönliche Befindlichkeiten, Eitelkeiten und unnötiges Macht-Denken fließt. Diese Energie ist nicht produktiv!

Ich habe in meiner beruflichen Laufbahn als leitender Angestellter, sowie auch als externer Coach kleine und große Projekte koordiniert und umgesetzt, Teams und Abteilungen neu aufgebaut und entwickelt, Re-Strukturierungs-Projekte auf Geschäfts-leitungsebene umgesetzt, sowie auch Positionierungen in Führungsteams entwickelt.

Details zu den einzelnen Projekten erläutere ich sehr gerne im Rahmen eines persönlichen Dialogs.

Mein Zugang zu Coaching von Gruppen und Teams ist ein empathischer und systemischer. Es geht mir darum, die Leute "ins Boot zu holen", die Rollen zu klären und zu schärfen, zu motivieren, zu verändern, Feedback zu geben und an der gemeinsamen Sache zu arbeiten.

Das hat mich während meiner beruflichen Laufbahn ausgezeichnet, als auch jetzt als Coach.

ERFAHRUNG

- Mehr als 20 Jahre Führungserfahrung in nationalen und internationalen Unternehmen
- Seit 15 Jahren als systemischer Business-Coach tätig

LET'S TALK!

+43 680 5521020
wolfgang@gramann.at
www.gramann.at

Jeder Tag ein guter Tag.

25 JAHRE ERFAHRUNG ALS FÜHRUNGSKRAFT
IN NATIONALEN & INTERNATIONALEN
UNTERNEHMEN



MEHR ALS 15 JAHRE TÄTIGKEIT ALS
SYSTEMISCHER BUSINESS-COACH



20 JAHRE ERFAHRUNG IN DER
HARMONISIERUNG KÖRPEREIGENER ENERGIE

3464 Zaina / NÖ / Weinviertel, Zur Neumühle 6, wolfgang@gramann.at, www.gramann.at, +43 680 5521020

